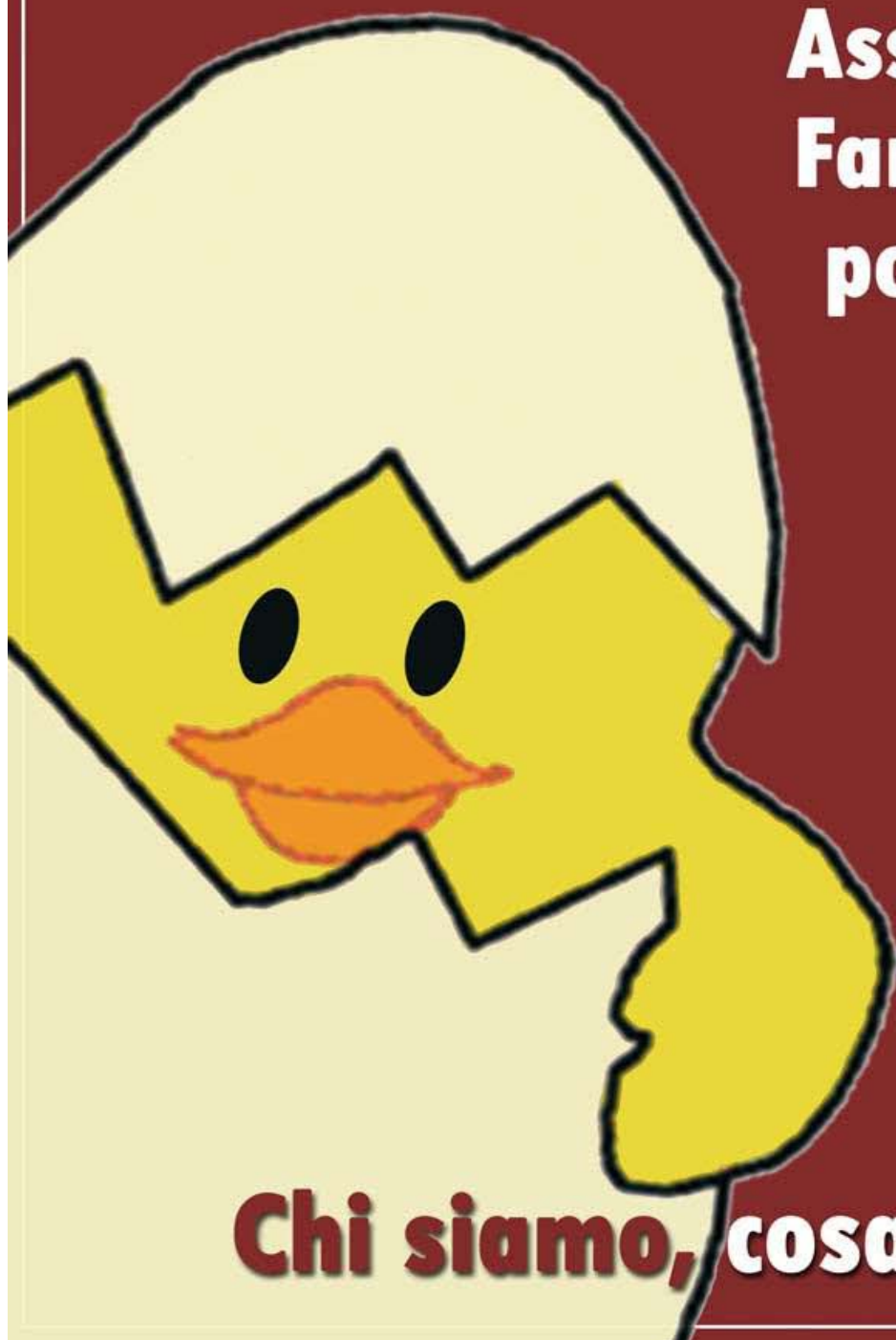


AUT

AUT

**Associazione
Famiglie con
portatori di
Autismo**



Chi siamo, cosa facciamo

Chi siamo

Aut Aut Onlus Modena nasce nel 2003 ed è attualmente, nella provincia di Modena, la sola ad occuparsi esclusivamente di autismo.

L'Associazione Aut Aut elabora e promuove progetti rivolti ai bambini ed ai ragazzi colpiti da questa complessa patologia ed alle loro famiglie.

Aut Aut si rivolge a tutti coloro che cerchino informazioni sul disturbo autistico o vivano da vicino questo problema: genitori, famigliari, volontari, amici, medici, studenti, insegnanti ed educatori.



Cos'è l'autismo?

(E.Micheli)

Si sente spesso dire che dell'autismo non si sa niente, che è un mistero.

Certamente ancora ignoriamo quale sia la causa precisa dell'autismo, tale da poter essere trattata con un farmaco o utilizzata per la prevenzione; addirittura non sappiamo bene se c'è una causa, perchè potrebbero essere molte e svariate.

E per quanto riguarda i rimedi, se cerchiamo quello che porta alla guarigione, allora non lo conosciamo.

L'autismo è una condizione di handicap che deriva da un disturbo nello sviluppo ed ha tre aree di menomazioni: l'area della relazione sociale reciproca, quella della comunicazione verbale e non verbale ed un repertorio ristretto e ripetitivo di interessi e attività.

Tali menomazioni hanno origine nel malfunzionamento del sistema nervoso centrale, ossia del cervello.

Caratteristiche dell'autismo

(E.Micheli)

I disturbi che caratterizzano l'autismo, cioè la menomazione grave della relazione sociale, della comunicazione verbale e non verbale e la presenza di attività e interessi limitati e stereotipati e ripetitivi, sono visibili spesso già dai tre anni di età.

E' importante ricordare, inoltre, che anche all'interno della stessa diagnosi ogni bambino è diverso dall'altro per capacità intellettive e carattere.

Avremo quindi il bambino ritirato, che non cerca il contatto nemmeno dei genitori, il bambino che al contrario è costantemente attaccato in modo esagerato alla mamma e ha però difficoltà nello scambio sociale e "usa" quindi il contatto come rassicurazione o gioco o mezzo per soddisfare le sue necessità; il bambino interessato ai coetanei anche se incapace di reggere la difficoltà dello scambio sociale e del gioco; il bambino che se aiutato e guidato, opportunamente diretto può interagire in semplici scambi sociali.

Come si può trattare l'autismo

(E.Micheli)

Non esiste alcun singolo trattamento che si possa definire efficace per l'autismo perché l'estrema eterogeneità della popolazione definita autistica non lo permetterebbe.

Il trattamento di elezione per l'autismo è un insieme, un sistema di interventi mirati fra cui la diagnosi precoce con una chiara informazione e spiegazione alle famiglie, un intervento medico per capire se ci sono problemi neurologici associati, il lavoro educativo con il bambino, con l'adolescente e con l'adulto.

E ancora, l'aiuto pratico e psicologico alla famiglia ed una pianificazione di servizi per l'intero ciclo di vita: pur cambiando nelle diverse fasi dello sviluppo e spesso migliorando con l'età, perché i bambini di oggi saranno gli adulti di domani.

Tuttavia.....

E' tuttavia importantissimo ricordare che bambini e ragazzi con autismo:

1. hanno delle abilità e dei punti di forza su cui far leva per migliorare,
2. hanno problemi su cui noi conosciamo sempre di più e quindi sempre di più possiamo intervenire,
3. sono sorprendentemente sensibili ad un'educazione che tenga conto delle loro caratteristiche, possiedono abilità e potenzialità.

Il nostro lavoro è teso a far sì che domani i genitori consapevoli delle difficoltà di sviluppo del proprio bambino, che riceveranno una diagnosi di autismo, possano riceverla non come una condanna, ma come la comunicazione che è stata riconosciuta una condizione su cui il servizio, la scuola, la comunità e i genitori stessi, potranno esercitare conoscenze e abilità per renderla più degna di essere vissuta.

Le attività di Aut Aut

Le attività dell'Associazione sono realizzate per permettere a bimbi e ragazzi con autismo di giocare, imparare, trovare spazi e tempi a loro dedicati.

Sono sempre momenti educativi che possono essere arricchiti dalla partecipazione attiva delle famiglie, delle scuole e dei servizi.

Ogni anno Aut Aut propone nuove attività, spesso in convenzione con gli enti direttamente interessati, prevedendo l'intervento di personale esperto e formato sull'autismo.

Progetto Sara: attività musicali

E' estremamente difficoltoso stabilire un contatto con i bambini affetti da autismo, ma la musicoterapia, come tecnica di apertura di canali di comunicazione, è la terapia ideale per avvicinarsi a loro.

I ragazzi frequentano le sedute una volta alla settimana, in una sala musica attrezzata, attigua alla sede dell'Associazione.

Gli obiettivi iniziali del progetto sono legati ad aspetti di comunicazione-relazione e al mantenimento e/o al potenziamento di abilità cognitive quali la memoria, l'attenzione, la coordinazione, la capacità di discriminazione ecc..

Si lavora per favorire la comunicazione attraverso la musica, per migliorare le relazioni interpersonali, per aumentare i tempi di attenzione, per dare elementari competenze musicali.



Progetto Federico: attività riabilitative e logopediche

L'Associazione, con la collaborazione dell'Azienda Sanitaria Locale di Modena ed il contributo finanziario della Fondazione Cassa di Risparmio di Modena, ha aperto alcune sedi in cui vengono somministrati trattamenti psicoeducativi ai bambini ed ai ragazzi con autismo che non godano di nessuna terapia.

I centri attualmente si trovano a Sassuolo, Carpi e Nonantola.

Questo è il progetto Federico, condotto da personale formato nella cura e riabilitazione della sindrome autistica.

Il lavoro delle logopediste è quello di fornire un bagaglio di abilità e conoscenze adeguato ad affrontare le complesse problematiche poste dalla patologia ed offrire ai genitori gli strumenti per partecipare attivamente ai progetti riabilitativi.

Ogni ragazzo ha un percorso personalizzato che si basa sulle più recenti conoscenze scientifiche.

Con questo tipo di attività, si intende promuovere l'acquisizione di maggiori e nuove autonomie ed abilità, tali da permettere ai partecipanti una maggiore integrazione nel mondo della scuola e del lavoro.

Le sedute hanno una frequenza costante e periodica nell'arco di tutto l'anno.



Progetto Don Chisciotte: attività pomeridiane extrascolastiche

L'Associazione organizza, due pomeriggi alla settimana, delle attività extrascolastiche concepite come doposcuola. Forte infatti è l'esigenza per i genitori di avere un servizio strutturato a cui affidare i ragazzi, per poter gestire meglio il proprio tempo, il lavoro o per poter avere una "pausa sollievo".

Le attività proposte durante i pomeriggi vengono interamente gestite ed organizzate da personale specializzato. Scopo primario è quello di aiutare i ragazzi ad acquisire sempre maggiore autonomia sia nel campo della scuola, sia nel mondo del lavoro ed in quello delle relazioni interpersonali.



Progetto CASA

Centro Abilitativo Sperimentale per l'Autismo

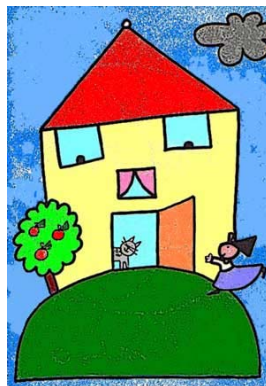
E' un progetto unico, innovativo, pensato esclusivamente per i ragazzi con autismo di età compresa tra gli 11 ed i 18 anni di Modena e provincia.

Un primo passo per una maggiore offerta terapeutica e riabilitativa sarà la realizzazione di questo centro aperto tutti i giorni della settimana, sia alla mattina che nel pomeriggio, fruibile da almeno 10/12 soggetti contemporaneamente, dotato di ambienti idonei al lavoro sulle autonomie personali, sulle abilità strumentali e sulla gestione del tempo libero.

Il progetto CASA è condiviso con l'Azienda Sanitaria Locale di Modena.

Il centro, pensato ed organizzato in riferimento al metodo TEACCH, con una suddivisione chiara degli spazi di vita ed una scelta di arredi adatti all'organizzazione strutturata del lavoro, proporrà anche percorsi da svolgere all'esterno (piscina, maneggio, pallacanestro, teatro, musica, cinema, ...), con la partecipazione volontaria di ragazzi coetanei delle scuole medie e superiori.

Una vera casa funzionale ed accogliente in cui le persone con autismo, in piccoli gruppi omogenei, trascorreranno le giornate fuori dalla famiglia ed in cui organizzare anche fine settimana di sollievo.



Progetto Onda blu: attività sportiva

Lo sport è fondamentale per condurre una vita sana ed è importante fare attività fisica nel periodo della crescita.

Non sempre però è facile, per i ragazzi con autismo, trovare un luogo adatto alle loro esigenze e caratteristiche dove svolgere attività sportive. Il progetto Onda Blu nasce considerando questo bisogno.

Molti bambini e ragazzi autistici hanno un amore particolare nei confronti dell'acqua e la nuova piscina di Formigine possiede le caratteristiche ideali; è un luogo tranquillo con personale specializzato.

Le lezioni sono individuali, una volta alla settimana, in fasce orarie e momenti in cui i bambini ed i ragazzi possono ritrovarsi in distensione.



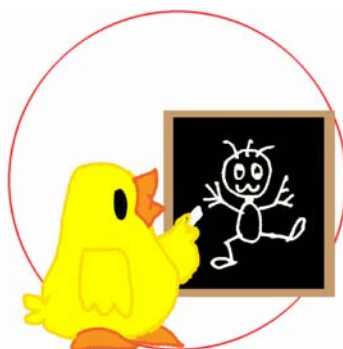
“Nella mia classe c’è un compagno che...”: progetto di integrazione scolastica

Anche i bambini e ragazzi con autismo passano un numero consistente di ore a scuola e quando un bambino autistico entra in un gruppo classe, molti sono gli aspetti a cui fare attenzione.

Il progetto “Nella mia classe c’è un bambino che...” cura la presentazione di questi alunni dall’handicap tanto particolare ai loro compagni.

L’intervento viene condotto da un noto illustratore e scrittore, grande “narratore”, che ha la capacità di parlare a tutti i ragazzi in un linguaggio semplice, facilmente comprensibile, utilizzando materiale didattico ed esplicativo prodotto da lui stesso per l’occasione.

Il conduttore del progetto inoltre, viene sempre accompagnato da un collaboratore dell’Associazione che è a disposizione degli insegnanti per raccogliere domande e bisogni sul tema dell’autismo e successivamente per fornire suggerimenti, spunti per risolvere situazioni conflittuali e indicazioni specifiche.



Sportello Autismo

L'Associazione Aut Aut ha avviato un'importante collaborazione con MEMO, multicentro educativo del Comune di Modena, che svolge funzioni di documentazione, formazione, informazione, ricerca e rapporto con il territorio, con l'apertura di uno sportello di consulenza.

Lo sportello è rivolto a insegnanti curricolari, di sostegno di ogni ordine e grado e a educatori professionali che si trovino a lavorare ed a interagire con bambini e ragazzi portatori di autismo. Lo scopo è quello di creare un luogo di informazione e formazione per gli insegnanti ed educatori che vogliono essere un valido strumento di aiuto per i loro alunni, che vogliono contribuire in maniera efficace e responsabile nel processo di apprendimento, autonomia, comunicazione e relazione dei ragazzi autistici.

Le consulenze vengono offerte su appuntamento.

[Per maggiori informazioni...](#)



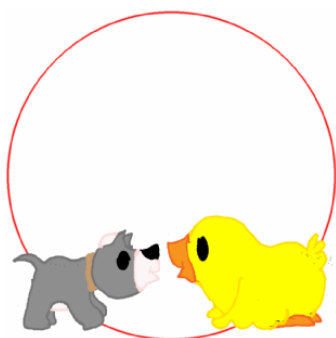
Progetto Pluto: attività con animali

Le terapie assistite con animali sono un aspetto particolarmente nuovo, moderno ed originale.

Le patologie che possono beneficiare di un approccio così particolare sono quelle in cui i problemi riguardano l'espressione del proprio mondo emotivo, la verbalizzazione, le capacità relazionali. L'animale può diventare un "facilitatore" e un valido aiuto, un amico nell'esplorazione del mondo affettivo.

Vari studi sostengono l'efficacia della pet-therapy e l'Associazione, in collaborazione con il Servizio Veterinario dell'Ausl di Modena e la Provincia di Modena, propone questo tipo di progetto.

L'attività si svolge una volta alla settimana.



Protocollo di collaborazione con l'Ospedale di Sassuolo - Clinica Pediatrica

I genitori dei bambini con sospetto di autismo o di disturbo del comportamento, possono chiedere esami clinici di alta valutazione per i loro figli. In modo assolutamente gratuito, presso il reparto di pediatria dell'ospedale di Sassuolo, infatti, personale specializzato è a disposizione per una serie di approfondimenti che indirizzino ad una più precisa diagnosi.

Organizzazione di convegni, momenti di formazione e informazione

L'Associazione organizza periodicamente momenti di formazione e di informazione, convegni e occasioni di confronto sui temi dell'autismo, rivolti ai genitori ed anche a tutti coloro che hanno a che fare con questo mondo: insegnanti, educatori, medici, personale specialistico, studenti, amici, compagni di scuola.

E' importantissimo creare momenti dove le informazioni possano essere a disposizione di chiunque le desideri, cercando di condividere insieme competenze ed esperienze.

AUT AUT ASSOCIAZIONE FAMIGLIE CON PORTATORI DI AUTISMO ONLUS

Sezione autonoma di Modena presso

CASA DELLA SOLIDARIETÀ

Via S.Caterina 120 - 41100 Modena

Tel. 059.251218

www.autaut.org

autaut@comune.modena.it

info.mo@autaut.org

E' possibile contribuire alla realizzazione dei progetti
attraverso una donazione

sul c/c 356

Cassa di Risparmio di Ravenna - Filiale di Modena

ABI 06270 CAB 12900 CIN C

Grazie alla collaborazione di Pino Ligabue

